

Camps de Vacances Motocross Deschambault

Tout savoir avant ton arrivée au camp.



Notre équipe est prête à t'accueillir. Toi ? Es-tu prêt ?



Ton arrivée au camp.

-Arrivée lundi matin à 7h30

7h30 - 9h00 : Présentez vous au poste d'accueil avec vos documents en main.

- Complétez votre check-in.
- Récupérez votre équipement de location
- Ceux en **hébergement**, un membre de l'équipe vous assignera un dortoir. Si vous voulez être placé avec un ami, complétez votre check-in en même temps. Ensuite, un membre de l'équipe vous assignera un espace au vestiaire pour votre équipement de moto.
- Ceux en **Camp de jour**, Vous pouvez laisser vos effets personnels au bâtiment "SPEED SHOP" situé juste à côté du poste d'accueil.

- **Ceux qui ont leur propre moto**, vous pouvez venir la stationner dans l'aire de stationnement qui se trouve devant le poste d'accueil . Elle pourra y demeurer pour la durée du camps. Votre essence devra être placé juste à côté du vestiaire. **INTERDIT DE DÉMARRER VOTRE MOTO.**

- **Les motos de location** seront attribués par les moniteurs au début des cours.

9h00 : Division des groupes et rencontre de parents.

9h30 : Début de la semaine, les enfants partent avec leur moniteur



L'horaire typique d'une semaine de camps.

Lundi

9h30-10h00 : Visite guidée du site.

10h20-12h00 : Analyse des enfants sur leur moto.

12h00-13h00: Diner,

13h-15h30 : Moto et exercices.

15h30-16h00 : Baignade au lac ou activité connexe.

16h30 : Départ des enfants en camps de jour, **ceux en hébergement** ont une planification différente qui leur sera expliqué sur place lors du premier soir (Routine du lavage, souper, brossage de dents, collation, activité en soirée, Déjeuner du lendemain.)

Mardi

8h45 : arrivée pour le camp de jour.

9h00-9h30 : Échauffement et jogging

10h00-12h00 : Période de moto

12h00-13h00: Diner

13h-15h30 : Période de moto

15h30-16h00 : Baignade au lac ou activité connexe.

16h30 : Départ des enfants en camps de jour

Mercredi

Similaire au mardi

Jeudi

8h45 : arrivée pour le camp de jour.

9h00-9h30 : Échauffement et jogging

10h00-12h00 : Période de moto

12h00-13h00: Diner **PIZZA NORMANDIN** pour tout les enfants qui ont le **forfait 4 jours.**
(Avec et sans hébergement)

12h45 remise des diplômes pour ceux qui quittent aujourd'hui. (Les parents sont invités à assister.)

13h-15h30 : Période de moto

15h30-16h00 : Baignade au lac ou activité connexe.

16h30 : Départ des enfants en camps de jour

Vendredi

8h45 : arrivée pour le camp de jour.

9h00-9h30 : Échauffement et jogging

10h00-12h00 : Période de moto

12h00-13h00: Diner **PIZZA NORMANDIN** pour tout les enfants qui ont le **forfait 5 jours.**
(Avec et sans hébergement)

12h45 remise des diplômes pour ceux qui quittent aujourd'hui. (Les parents sont invités à assister.)

13h-15h30 : Période de moto

15h30-16h00 : Baignade au lac ou activité connexe.

16h30 : Départ des enfants en camps de jour



Quoi apporter dans tes bagages ?

Il est très important d'identifier tous vos articles, car nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.

Nous encourageons fortement les parents à laisser les téléphones et tablettes à la maison.

Les téléphones des moniteurs et des responsables sont à la disposition des enfants afin de communiquer avec les parents en tout temps.

LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER :

- Collations secs
- Imperméable
- Chandail chaud et coupe-vent
- Vêtements de rechange, sous-vêtements, bas, costume de bain
- Chaussures de sport
- Bottes de pluie
- Sandales
- Bouteille d'eau
- Sac de plastique pour vêtements souillés
- Produits anti-moustiques
- Médicaments (s'il y a lieu)

Hébergement seulement :

- Sac de couchage et oreiller
- Produits personnels (Savon, Shampoing, Brosse à dents, Dentifrice, etc.)
- Pyjama et accessoires pour le dodo
- Divertissement avant dodo (exemple : livre)
- Vélo

Si tu as ta moto et ton équipement :

- Essence pour ta moto (entre 20 et 40 litres)
- Huile à mélanger (si tu as un 2 temps)
- Produits d'entretien pour la durée du camp (bougies, tubes, ...)
- Casque
- Bottes
- Gants
- Lunettes
- Plastron
- Genouillères
- Chandail
- Pantalons